

## 3.º ano/1.º semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)		Créditos (6)	Observações (7)
			Total (4)	Contacto (5)		
Fitness V .....	TP	5.º semestre	200	TP: 60; PL: 60	8	
Gestão do Desporto II .....	CSH	5.º semestre	100	T: 30; TP: 30	4	
Avaliação e Prescrição do Exercício III .....	TP	5.º semestre	100	T: 30; TP: 15	4	
Psicologia do Desporto e Exercício .....	CSH	5.º semestre	125	T: 30; TP: 30	5	
Sociologia do Desporto .....	CSH	5.º semestre	125	T: 30; TP: 30	5	
Estágio .....	TP	Anual	375	E: 180; O: 20	6	

## 3.º ano/2.º semestre

QUADRO N.º 7

Unidades curriculares (1)	Área científica (2)	Tipo (3)	Tempo de trabalho (horas)		Créditos (6)	Observações (7)
			Total (4)	Contacto (5)		
Fitness VI .....	TP	6.º semestre	200	TP: 60; PL: 60	8	
Ética e Deontologia Profissional .....	CSH	6.º semestre	75	T: 30; S: 15	3	
Nutrição no Desporto e Exercício .....	CB	6.º semestre	100	T: 30; TP: 15	4	
Saúde Pública e Actividade Pública .....	CB	6.º semestre	100	T: 15; TP: 30	4	
Estágio .....	TP	Anual	375	E: 80; O: 20	9	

## Despacho n.º 6772/2009

Nos termos do disposto nos artigos 77.º e 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, na redacção introduzida pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho, homologo a alteração do plano curricular do curso de Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo, com o registo n.º R/B-AD-673/2007, da Direcção-Geral do Ensino Superior, conforme despacho n.º 9288-AX/2007, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 97, de 21 de Maio de 2007, após deliberação de aprovação do conselho científico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior deste Instituto, conforme anexo que aqui se dá como integralmente reproduzido para todos os efeitos legais.

A presente alteração foi objecto de comunicação à Direcção-Geral do Ensino Superior, em 22 de Janeiro de 2009.

25 de Fevereiro de 2009. — A Presidente: Professora-Coordenadora, Maria de Lurdes Esteves Asseiro da Luz.

## A — Descrição da estrutura curricular e do plano de estudos

1. Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Santarém
2. Unidade orgânica: Escola Superior de Desporto de Rio Maior

3. Designação do curso: Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo

4. Grau conferido: Licenciado

5. Área científica predominante do curso: Ciências do Desporto

6. Número de créditos (ECTS) necessário para obtenção do grau: 180 ECTS

7. Duração normal do curso: 3 anos

8. Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau:

Área científica: Ciências do desporto Sub-áreas	Sigla	ECTS Obrigatórios	ECTS Opcionais
Ciências Biológicas .....	CB	36	4
Ciências Sociais e Humanas .....	CSH	41	4
Ciências Técnico-pedagógicas .....	CTP	89	6
		166	14

Total — 180

9. Plano de estudos

## 1.º ano / 1.º semestre

QUADRO N.º 1

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Horas de trabalho										Créditos (ECTS)	Observ.	
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Desporto de Natureza I .....	CTP	Anual	200	10	20	50	10					10		8	
Sistemática do Desporto I .....	CTP	Semestral	50		45									2	
Estatística .....	CSH	Semestral	100	30	30									4	
Organização do Desporto .....	CSH	Semestral	100	15	30									4	
Antropologia e História do Desporto .....	CSH	Semestral	75	30	15									3	
Anatomofisiologia I .....	CB	Semestral	125	30	30									5	
Opção CB .....	CB	Semestral	100	30	15									4	Anexo II



## 3.º ano / 6.º semestre

QUADRO N.º 7

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Horas de trabalho									Créditos (ECTS)	Observ.		
			Totais	Horas de contacto											
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Desporto de Natureza III .....	CTP	Anual	200	10	20	60	20					10		8	
Estágio .....	CTP	Anual	200							90			10	8	
Desporto e Ambiente .....	CTP	Semestral	125	30	30									5	
Ética e Deontologia Profissional .....	CSH	Semestral	75	30				15						3	
Nutrição no Desporto e no Exercício.	CB	Semestral	100	30	15									4	
Opção CSH .....	CTP	Semestral	100	15	30									4	Anexo II

## Despacho n.º 6773/2009

## Alteração do plano curricular

Nos termos do disposto nos artigos 77.º e 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, na redacção introduzida pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho, homologo a alteração do plano curricular do curso de Licenciatura em Treino Desportivo, com o registo n.º R/B-AD-676/2007, da Direcção-Geral do Ensino Superior, conforme despacho n.º 9288-AX/2007, publicado no DR, 2.ª Série, n.º 97, de 21 de

Maio de 2007, após deliberação de aprovação do conselho científico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior deste Instituto, conforme anexo que aqui se dá como integralmente reproduzido para todos os efeitos legais.

A presente alteração foi objecto de comunicação à Direcção-Geral do Ensino Superior, em 22 de Janeiro de 2009.

25 de Fevereiro de 2009. — A Presidente, *Maria de Lurdes Esteves Asseiro da Luz*.

## Plano de estudos a implementar (semestres envolvidos na alteração — 5.º e 6.º semestre)

## Escola Superior de Desporto de Rio Maior

## Departamento de Treino Desportivo

## Ciências do Desporto

## Treino Desportivo

## 5.º e 6.º semestre

QUADRO N.º 11.6

	Área científica	Tipo	Total	Contacto								ECTS	
				T	TP	PL	TC	S	E	OT	O		
<b>5.º semestre</b>													
Modalidade Desportiva III .....	CTP	Anual .....	200	15	30	45							8
Estágio .....	CTP	Anual .....	100	0	0	0				90	10		8
Avaliação e Controlo do Treino .....	CTP	Semestral .....	45	15	30	0							5
Psicologia do Desporto e Exercício .....	CSH	Semestral .....	100	30	30	0							5
Gestão do Desporto II .....	CSH	Semestral .....	75	30	30	0							4
<b>6.º semestre</b>													
Modalidade Desportiva III .....	CTP	Anual .....	200	15	30	45							8
Estágio .....	CTP	Anual .....	100	0	0	0				90	10		8
Sociologia do Desporto .....	CSH	Semestral .....	125	30	30	0							4
Ética e Deontologia Profissional .....	CSH	Semestral .....	30	30	0	0		15					3
Nutrição no Desporto e no Exercício .....	CB	Semestral .....	45	30	15	0							4
Opção CS .....	CTP	Semestral .....	45	0	25	0		20					3