

TESP	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	TESP Surfing	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
1.º Ano	Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing	x	01/09/2021	16:30	ON-LINE
	Enquadramento do Desporto e do Turismo	x	03/09/2021	16:30	ON-LINE
	Inglês Técnico	x	08/09/2021	16:30	ON-LINE
	Introdução à Biomecânica e Desenvolvimento Motor no Surfing	x	09/09/2021	16:30	ON-LINE
	Meteorologia no Surfing	x	02/09/2021	16:30	ON-LINE
	Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas	x	03/09/2021	09:30*	9*
	Pedagogia e Comunicação no Surfing	x	31/08/2021	09:30	ON-LINE
	Segurança e Gestão do Risco I	x	06/09/2021	16:30	ON-LINE
	Segurança e Gestão de Risco II	x	31/08/2021	16:30	ON-LINE
	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos)	x	07/09/2021	16:30*	9*
	Surfing II (SUP, skimboard, kayaksurf e batismo de mergulho)	x	10/09/2021	09:30*	9*
	Tecnologias de Informação e Comunicação	x	10/09/2021	14:30	ON-LINE
	Teoria e Metodologia do Treino no Surfing	x	02/09/2021	09:30	ON-LINE

TESP	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	TESP Surfing	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
2.º Ano	Desportos de Natureza (eg. coasteering, canoagem, orientação, paintball, tiro com arco)	x	09/09/2021	16:30*	5*
	Organização de Eventos de Surfing	x	01/09/2021	16:30	ON-LINE
	Produtos e Serviços de Surfing	x	31/08/2021	16:30	ON-LINE
	Psicologia, Liderança e Gestão de Grupos no Surfing	x	10/09/2021	16:30	ON-LINE
	Surfing e Meio Ambiente	x	07/09/2021	16:30	ON-LINE
	Surfing III (Surfing Adaptado e Arte de Marinharia)	x	02/09/2021	16:30*	5*

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
1º Ano	Anatomofisiologia				x		01/09/2021	09:30*	ON-LINE*
	Anatomofisiologia I	x	x	x			01/09/2021	09:30*	ON-LINE*
	Anatomofisiologia II	x	x	x			03/09/2021	09:30*	ON-LINE*
	Animação e Atividades Coreográficas		x				10/09/2021	09:30*	ON-LINE
	Antropologia e História do Desporto	x	x	x			07/09/2021	16:30	ON-LINE
	Atividades Aquáticas		x				10/09/2021	09:30*	2*
1º Ano	Atividades de Formação Desportiva				x		10/09/2021	09:30	ON-LINE
1º Ano	Atividades de Rendimento e Espetáculo Desportivo				x		08/09/2021	09:30	ON-LINE
1º Ano	Atividades Físicas de Natureza					x	02/09/2021	09:30	ON-LINE
1º Ano	Aulas de Grupo de Fitness					x	01/09/2021	09:30*	2*
1º Ano	Avaliação e Prescrição do Exercício					x	10/09/2021	16:30	ON-LINE
1º Ano	Cardiofitness e Treino Força					x	06/09/2021	09:30*	3*
1º Ano	Ciencias Aplicadas à Saúde					x	10/09/2021	09:30	ON-LINE
1º Ano	Contabilidade I				x		06/09/2021	09:30*	2*
	Contabilidade II				x		31/08/2021	09:30*	4*
	Desenvolvimento Motor	x	x	x			06/09/2021	09:30	ON-LINE
	Desporto de Natureza I		x				31/08/2021	09:30*	12*
	Direito do Desporto				x		03/09/2021	09:30	ON-LINE
	Estatística				x		09/09/2021	09:30	ON-LINE
	Estatística Aplicada ao Desporto	x	x	x			09/09/2021	09:30	ON-LINE
	Exercício para Populações Cínicas					x	07/09/2021	09:30	ON-LINE
	Fitness I	x					31/08/2021	09:30*	6*
	Fitness II	x					31/08/2021	09:30*	6*
	Gestão de Projectos em Desporto				x		08/09/2021	16:30	ON-LINE
	Gestão de Projetos					x	31/08/2021	09:30*	3*
	Inglês Técnico		x				10/09/2021	14:30	ON-LINE
	Intervenção Profissional					x	08/09/2021	09:30	ON-LINE
	Introdução à Biomecânica do Desporto	x	x	x			08/09/2021	09:30	ON-LINE
	Introdução à Gestão do Desporto				x		07/09/2021	09:30	ON-LINE
	Introdução a Saúde Pública					x	02/09/2021	16:30	ON-LINE

Metodologia da Investigação em Desporto	x	x	x			07/09/2021	09:30	ON-LINE
Modalidade Desportiva I			x			31/08/2021	09:30*	11*
Modelo de Mudança Comportamental					x	03/09/2021	09:30	ON-LINE
Nutrição no Desporto e Exercício	x					10/09/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Adaptações Neuromusculares no Desporto			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Análise e Interpretação de Dados em Atividade Física					x	01/09/2021	16:30*	3*
Opção - Atividades Desportivas					x	07/09/2021	16:30*	2*
Opção - Desenvolvimento da Carreira do Treinador			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Desporto para Pessoas com Deficiência			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Natação para Bebés	x					31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - O Corpo Humano na Medicina Chinesa	x					31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio	x					31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Psicologia das Lesões Desportivas			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Saúde Pública e Atividade Física		x				31/08/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Tecnologia e Treino Desportivo			x			31/08/2021	14:30	ON-LINE
Organização do Desporto	x	x	x			02/09/2021	09:30	ON-LINE
Pedagogia da Atividade Física					x	09/09/2021	09:30*	3*
Sistemática do Desporto I	x					10/09/2021	09:30*	1*
Sistemática do Desporto I			x			10/09/2021	11:30*	11*
Sistemática do Desporto II	x					10/09/2021	09:30*	3*
Sistemática do Desporto II			x			10/09/2021	11:30*	10*
Técnica de Vendas de Produtos e Serviços de Desporto					x	02/09/2021	09:30	ON-LINE
Técnicas de Comunicação e Apresentação					x	06/09/2021	14:30	ON-LINE

\*Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
2º Ano	Aconselhamento Nutricional					x	07/09/2021	11:30	ON-LINE
	Atividade Física e Estilo de Vida					x	10/09/2021	11:30	ON-LINE
	Atividades de Fitness				x		31/08/2021	11:30	ON-LINE
	Atividades de Natureza e de Turismo Ativo				x		02/09/2021	11:30	ON-LINE

	Avaliação e Intervenção para a Mudança Comportamental					x	06/09/2021	11:30*	3*
	Avaliação e Prescrição das Actividades Físicas		x				01/09/2021	11:30	ON-LINE
	Avaliação e Prescrição do Exercício I	x					01/09/2021	11:30	ON-LINE
	Avaliação e Prescrição do Exercício II	x					08/09/2021	11:30	ON-LINE
	Biomecânica do Desporto	x					06/09/2021	9:30*	10*
	Biomecânica do Desporto		x				06/09/2021	11:30*	9*
	Biomecânica do Desporto			x			06/09/2021	14:30*	10*
	Contabilidade de Gestão				x		01/09/2021	11:30	4
	Controlo e Aprendizagem Motora	x					10/09/2021	09:30*	6
	Controlo e Aprendizagem Motora		x				10/09/2021	11:30*	7
	Controlo e Aprendizagem Motora			x			10/09/2021	14:30*	2*
2º Ano	Desporto e Ambiente		x				08/09/2021	11:30	ON-LINE
2º Ano	Desporto Natureza II		x				31/08/2021	09:30*	12*
2º Ano	Empreendedorismo no Desporto	x	x	x			02/09/2021	11:30	ON-LINE
2º Ano	Exercício e Nutrição ao Longo da Vida					x	09/09/2021	11:30	ON-LINE
	Fisiologia do Esforço	x	x	x			09/09/2021	11:30	ON-LINE
	Fitness III	x					31/08/2021	09:30*	6*
	Fitness IV	x					31/08/2021	09:30*	6*
	Gestão de de Sistemas de Informação				x		10/09/2021	16:30	ON-LINE
	Gestão de Lazer e da Animação Turística		x				01/09/2021	16:30	ON-LINE
	Gestão de Recursos Humanos do Desporto				x		09/09/2021	11:30	ON-LINE
	Gestão Financeira				x		02/09/2021	16:30*	4*
	Inovação e Tecnologias do Desporto				x		03/09/2021	11:30*	5*
	Instalações Desportivas				x		08/09/2021	11:30*	6*
	Metodologia do Treino		x				10/09/2021	09:30	ON-LINE
	Métodos de Aconselhamento					x	02/09/2021	11:30*	3*
	Modalidade Desportiva II			x			31/08/2021	09:30*	11*
	Opção - Atividade Física Adaptada					x	06/09/2021	16:30*	3*
	Opção - Capacidades Condicionantes e Atividade Física					x	08/09/2021	11:30*	3*
	Opção - Coaching e Wellness	x					08/09/2021	14:30	ON-LINE
	Opção - Dinâmica de Grupo no Desporto	x					08/09/2021	14:30	ON-LINE
	Opção - Dinâmica de Grupos			x			31/08/2021	16:30*	11*

Opção - Nutrição e Suplementação no Desporto	x					08/09/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Pilates	x					31/08/2021	16:30*	4*
Opção - Prevenção e Reabilitação no Treino Treino Desportivo			x			31/08/2021	16:30*	2*
Opção - Tendências Tecnológicas no Fitness	x					31/08/2021	16:30	ON-LINE
Opção - Treino Funcional			x			31/08/2021	16:30	ON-LINE
Opção - Variações Coreográficas em Aulas de Grupo	x					31/08/2021	16:30*	12*
Pedagogia do Desporto de Natureza		x				07/09/2021	11:30	ON-LINE
Pedagogia do Fitness	x					07/09/2021	09:30	ON-LINE
Pedagogia do Treino Desportivo			x			07/09/2021	11:30	ON-LINE
Plano de Intervenção Nutricional					x	31/08/2021	11:30	ON-LINE
Programa de Mudança Comportamental					x	01/09/2021	11:30*	3*
Psicologia da Saúde					x	03/09/2021	11:30*	3*
Salvamento e Resgate em Desporto de Natureza		x				10/09/2021	09:30*	ON-LINE
Saúde Pública e Actividade Física				x		07/09/2021	11:30	ON-LINE
Segurança e Gestão de Risco		x				31/08/2021	16:30*	ON-LINE
Sistemática do Desporto III	x					10/09/2021	09:30*	5*
Sistemática do Desporto III			x			10/09/2021	11:30*	12*
Sistemática do Desporto IV			x			10/09/2021	14:30*	5*
Sociologia do Desporto				x		06/09/2021	16:30*	Auditório 2*
Teoria e Metodologia do Treino I			x			08/09/2021	11:30	ON-LINE
Teoria e Metodologia do Treino II			x			01/09/2021	11:30	ON-LINE
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto	x					03/09/2021	09:30*	10*
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto			x			03/09/2021	14:30*	9*
Traumatologia e Socorrismo		x				03/09/2021	11:30*	10*
Treino de Jovens			x			31/08/2021	16:30	ON-LINE

\*Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC

1.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	DCFS	DNTA	TD	GOD	AFEVS	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
3º Ano	Análise de Projetos de Investimento				x		10/09/2021	14:30*	1*
	Avaliação e Controlo do Treino			x			07/09/2021	14:30	ON-LINE
	Avaliação e Prescrição do Exercício III	x					10/09/2021	14:30	ON-LINE

Controlo de Gestão				x		01/09/2021	09:30	ON-LINE
Desenvolvimento de Organizações Desportivas					x	01/09/2021	14:30	ON-LINE
Desporto Natureza III		x				31/08/2021	09:30*	12*
Dinâmica de Grupos		x				08/09/2021	14:30	ON-LINE
Economia do Desporto				x		07/09/2021	14:30*	3*
Empreendedorismo no Desporto				x		31/08/2021	14:30	ON-LINE
Estratégia e Des. de Organizações Desportivas				x		01/09/2021	14:30	ON-LINE
Ética e Deontologia Profissional	x					01/09/2021	09:30*	Auditório 1*
Ética e Deontologia Profissional		x				01/09/2021	11:30*	Auditório 2*
Ética e Deontologia Profissional			x			01/09/2021	14:30*	Auditório 1*
Eventos Desportivos				x		08/09/2021	14:30*	5*
Fiscalidade				x		02/09/2021	14:30	ON-LINE
Fitness V	x					31/08/2021	09:30*	6*
Fitness VI	x					31/08/2021	09:30*	6*
Gestão do Desporto	x	x	x			09/09/2021	14:30	ON-LINE
Governança e Políticas Desportivas					x	09/09/2021	14:30	ON-LINE
Implementação de Políticas de Saúde					x	01/09/2021	14:30	ON-LINE
Liderança em Desporto e Saúde					x	02/09/2021	14:30	ON-LINE
Marketing no Desporto				x		09/09/2021	09:30*	2*
Modalidade Desportiva III			x			31/08/2021	09:30*	11*
Nutrição no Desporto e Exercício		x	x			10/09/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Atividade Física em Contexto Laboral	x					02/09/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Atividade Física em Contexto Laboral					x	06/09/2021	14:30*	ON-LINE
Opção - Neurociências no Desporto	x					02/09/2021	14:30	ON-LINE
Opção - Performance Desportiva	x					02/09/2021	14:30	ON-LINE
Planeamento de Negócios e Consultoria					x	10/09/2021	09:30*	4*
Projecto de Investigação e Desenvolvimento				x		03/09/2021	09:30*	4*
Projeto I					x	08/09/2021	09:30*	9*
Projeto II					x	03/09/2021	14:30	ON-LINE
Psicologia do Desporto e Exercício	x	x	x			01/09/2021	14:30	ON-LINE
Saúde Pública e Actividade Física	x					07/09/2021	11:30	ON-LINE
Seminário					x	07/09/2021	14:30	ON-LINE

Simulação Estratégica de Políticas para a Atividade Física					x	31/08/2021	14:30*	3*
Sociologia do Desporto	x					06/09/2021	09:30*	Auditório 1*
Sociologia do Desporto		x				06/09/2021	11:30*	Auditório 2*
Sociologia do Desporto			x			06/09/2021	14:30*	Auditório 1*
Turismo Ativo		x				07/09/2021	14:30	ON-LINE

**\*Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC**

\*\* O horário para realização dos diferentes elementos de avaliação será indicado pelo regente da UC.

2.º CICLO	UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT	MD TD	MAFS	Data / Date	Hora / Hour	Sala / Room
1.º Ano	Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo	x		31/08/2021	11:30*	7*
	Metodologia da Investigação Aplicada	x		10/09/2021	11:30	ON-LINE
	Modalidade Desportiva I*	x		01/09/2021	*	*
	Modalidade Desportiva II*	x		01/09/2021	*	*
	Modelos de Formação em Desporto	x		03/09/2021	11:30*	7*
	Observação e Análise da Técnica Desportiva	x		06/09/2021	11:30*	7*
	Observação e Análise no Treino e na Competição	x		07/09/2021	11:30*	7*
	Opção - Optimização Fisiológica da Performance	x		08/09/2021	11:30*	7*
	Opção - Gestão do Desporto	x		09/09/2021	11:30*	7*
	Opção - Psicologia em Treino Desportivo	x		01/09/2021	11:30*	7*
	Projeto de Investigação e Desenvolvimento	x		02/09/2021	11:30*	7*
	Avaliação e Prescrição do Treino Funcional		x	03/09/2021	14:30	ON-LINE
	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida		x	01/09/2021	18:30	ON-LINE
	Biomecânica do Exercício		x	31/08/2021	18:30	ON-LINE
	Controlo e Aprendizagem Motora		x	07/09/2021	14:30	ON-LINE
	Empreendedorismo na Atividade Física e Saúde		x	03/09/2021	18:30	ON-LINE
	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida		x	08/09/2021	18:30	ON-LINE
	Fisiologia do Esforço em Populações Especiais		x	10/09/2021	18:30	ON-LINE

Intervenção Pedagógica em Exercício		x	09/09/2021	18:30	ON-LINE
Metodologia da Investigação em Desporto		x	06/09/2021	18:30	ON-LINE
Nutrição e Composição Corporal		x	07/09/2021	18:30	ON-LINE
Prevenção, Segurança e Emergência na Atividade Física		x	10/09/2021	14:30	ON-LINE
Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde		x	01/09/2021	14:30	ON-LINE
Saúde Pública e Atividade Física		x	01/09/2021	18:30	ON-LINE
Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento		x	02/09/2021	18:30*	6*

**\*Detalhes do exame a afixar pelo regente da UC**