



Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Doping e instrumentalização do Desporto

Objetivos da ação

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM/ IPSantarém) reconhece a importância da partilha de conhecimento e divulgação de informação sobre a luta contra a dopagem no desporto, com o objetivo de sensibilizar os diversos intervenientes no movimento desportivo para os riscos associados às práticas de dopagem e por um desporto limpo, estando totalmente alinhada com a ADoP, contribuindo desse modo para a preservação da verdade desportiva e da saúde dos praticantes desportivos.

Responsáveis pela ação

Prof.ª Doutora Carla Chicau Borrego

Formadores

António Júlio Nunes

- Diretor Executivo da ADoP

Carla Chicau Borrego

- Phd Ciências do Desporto | Psicologia do Desporto pela Ulleida | UBI
- Coordenadora do Mestrado em Desporto
- Publicações na área das Ciências do Desporto

Carlos Santos

- Responsável do Programa de Educação na ADoP

Sofia Neves

- Responsável do Sistema de Localização na ADoP

Datas e Horários

Dia 15 de janeiro 2021 (6ªf) - 17h30 - 20h30 | Dia 21 de janeiro 2021 (6ªf) - 17h00 - 20h00

Programa/Conteúdos programáticos

15 janeiro (1ª Sessão)

- 17h30 – 20h30
- ADoP / WADA / INADO – Instituições de luta contra o doping
 - Contextualização teórica e conceito de doping.
 - Substâncias e métodos proibidos
 - Autorizações de Utilização Terapêutica (AUT)
 - Suplementos nutricionais
 - Consequências do doping, incluindo sanções, consequências para a saúde e sociais.
 - Desporto Federado / Desporto Recreativo

22 janeiro 2021 (2ª Sessão)

- 17h00 – 20h00
- Programa Nacional Antidopagem – Grupos de risco, grupos alvo
 - Sistema de Localização
 - Tipos de Controlo
 - Procedimentos de controlo de dopagem
 - Passaporte biológico
 - Direitos e responsabilidades atletas e agentes desportivos

Formato da ação e acesso: A ação realiza-se em formato online, através da **plataforma ZOOM**. As credenciais de acesso serão fornecidas, individualmente, após inscrição.

Condições de frequência e avaliação

A inscrição é gratuita, mas obrigatória.

Para obtenção da certificação, os participantes deverão estar presentes em pelo menos 75% das horas de contacto previstas. O controlo da assiduidade dos formandos é efetuado pelo(s) formador(es) durante a sessão. A ausência de registo comprovativo da presença, inviabiliza a emissão do certificado de participação. O certificado é enviado em formato digital para o endereço de correio eletrónico indicado no formulário de inscrição.

Aos participantes é solicitado o preenchimento de questionário de avaliação global da formação, com o objetivo de aferir o seu grau de satisfação em relação à ação e às condições em que a mesma decorreu.

A ESDRM reserva-se o direito de cancelar a ação de formação, caso não haja um número mínimo de participantes ou ocorra qualquer outro motivo que obste à sua realização.

Inscrição: Gratuita, mas obrigatória, através do link disponível [AQUI](#)

Data Limite de Inscrição: 13 de janeiro de 2021 (4ªf)

Destinatários: Agentes desportivos relacionados com as seguintes áreas: treino desportivo, exercício e saúde, educação básica e desporto escolar, gestão desportiva, atividade física e desportiva por parte de pessoas com deficiência, atividade física e desportiva em espaços naturais, arbitragem, medicina desportiva e comunicação social; Professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclos do EB e Ensino Secundário, Professores do 1º Ciclo e Pré-escolar e professores das áreas de Enriquecimento Curricular de Atividade Física e Atividade Física e Desportiva.

Duração e Creditação da ação pelo IPDJ

6 horas | 1.2 UC para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT).

6 horas | Modalidade ACD – Ação de Curta Duração, a certificar ao abrigo do despacho nº5741/2015, de 29 de maio.

Informações Diversas

Secretariado do GFC – Maria João Solla gfc@esdrm.ipsantarem.pt