



Voleibol na Escola

Objetivos da ação

A qualificação de um maior número de docentes para uma lecionação competente dos conteúdos do voleibol e a reflexão conjunta sobre como enfrentar os problemas que no dia a dia obstam a uma maior participação dos alunos quer nas aulas quer no Desporto Escolar, permitirão uma maior implementação desta modalidade que se encontra em expansão e que é uma das que maior atratividade tem junto dos alunos do sexo feminino.

Responsáveis pela ação

Félix Romero ESDRM | IPS

Formadores

Félix Romero

- 9 Anos de Experiência enquanto Professor de Educação Física no Externato Marista de Lisboa (1989 -1998), desempenhando as funções de Coordenador do Desporto Escolar;
- Treinador de Voleibol dos escalões de formação do Sporting Clube de Portugal (1985-1989);
- Seleccionador regional (Lisboa) da seleção Jun-92 Masculina (1987-1990) e Jun-94 Masculina (1990-1992);
- Treinador de Voleibol dos escalões de formação do Sport Lisboa e Benfica (1990 -1995);
- Treinador adjunto da Seleção Nacional Masculina de Sub-17 - Responsável pelo Centro de Treino do Sul (1994 - 1995);
- Professor Doutor na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, IPSantarém.

Local

Escola Superior de Desporto de Rio Maior – IPSantarém

Data e Horário

22 de Setembro – 16h- 21h | 23 de Setembro - 9h00 – 18h00 | 29 de Setembro - 16h – 21h | 30 de Setembro- 9h00 – 18h00

Duração e Código da Ação no IPDJ

25 horas | 5 UC para renovação do TPTD - Título Profissional de Treinador(a) de Desporto (componente específica - Voleibol).

Código da Ação | 59211523

25 horas | 1 UC Professores dos Grupos 260 e 620 – Professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclos do EB e Ensino Secundário e que poderia alargar-se aos de 1º Ciclo e Pré-escolar (100 e 110)

Programa

Dia 22 de setembro (6ªf)

- 16H - 18.30 H - Objetivos e avaliação da Ação
Teórica
- Princípios do treino;
 - Programa de desenvolvimento - Etapas de formação
 - Passe; passe de costas; passe em suspensão;
 - Os regulamentos e a arbitragem.
- 18.30H - 21 H - Aprendizagem, aperfeiçoamento e desenvolvimento do passe
(Prática)

Dia 23 de setembro (Sáb)

- 9 H - 11H - Os modelos de ensino do jogo (jogo reduzido)
Teórica
- Manchete (receção e defesa); colapso ou afundo;
 - Os regulamentos e a arbitragem.
- 11H - 13H - Aprendizagem, aperfeiçoamento e desenvolvimento da manchete;
Prática
- Exploração de diversas situações de abordagem do jogo, de acordo com os modelos indicados.
- 14H – 16H - Serviço; por baixo; ténis (força e flutuante) e suspensão.
Teórica
- Remate (força; colocado; *amorti*);
 - Regulamentos e a arbitragem.
- 16H – 18H - Aprendizagem, aperfeiçoamento e desenvolvimento do serviço e do remate
Prática

Dia 29 setembro (6ªf)

- 17H–18.30H - Bloco (individual, duplo);
Teórica
- Mergulho; sprawl ou deslizamento e enrolamento.
 - As combinações e sistemas de jogo: estrutura global; combinações de defesa e de ataque; e sistemas de jogo.
- 18.30H – 21H - Aprendizagem, aperfeiçoamento e desenvolvimento do bloco, mergulho e enrolamento
Prática

Dia 30 de setembro (Sáb)

- 9H – 11H - Adequação do sistema de jogo às características dos jogadores
Teórica
- A especialização de jogadores.
 - Detecção de talentos.
 - Observação e análise do jogo de Voleibol
 - As alterações às regras
- 11H – 13H - Combinações e sistemas de Jogo. Análise tática do jogo
Teórica
- 14H – 16H - Avaliação escrita
- 16H – 18H - Observação e Análise do jogo e Jogo Formal (Prática)
Prática

Destinatários

- Treinadores, Estudantes ESDRM, Estudantes de Desporto Ciências do Desporto e Educação Física
- Professores dos Grupos 260 e 620 – Professores de Educação Física do 2.º e 3.º ciclos do EB e Ensino Secundário e que poderia alargar-se aos de 1º Ciclo e Pré-escolar (100 e 110) e professores das áreas de Enriquecimento Curricular de Atividade Física e Atividade Física e Desportiva;
- Professores responsáveis por grupo equipa no Desporto Escolar

Vagas e Critérios de Seleção

Vagas limitadas

Seleção por ordem de receção do respetivo comprovativo de pagamento.

A ESDRM reserva-se no direito de cancelar a formação caso não haja um número mínimo de participantes ou ocorrer qualquer outro motivo que obste à realização da formação, procedendo apenas à devolução total do valor da inscrição, quando tiver havido um pagamento, sem que possa ser reclamado qualquer outro direito indemnizatório

Inscrição

Através do link:

<http://bit.ly/2uWcgck>

Preço de Inscrição

Alunos de Licenciatura, Funcionários e Docentes da ESDRM – **35 €**

Diplomados da ESDRM – **40 €**

Treinadores, Diretores, Licenciados, Mestres ou estudantes nas diversas áreas das Ciências da saúde e do Desporto ou outras – **45 €**

Professores de Educação Física e de Enriquecimento Curricular – **45€**

Pagamento

O pagamento pode ser efetuado até 17 de setembro:

a) Por transferência bancária para o IBAN PT50078101120112001184707, e envio de email com comprovativo de transferência bancária para cristinaaires@esdrm.ipsantarem.pt, com assunto “Voleibol na Escola *Primeiro e último nome*”.

b) Em numerário, Serviço de Tesouraria na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de receção do respetivo comprovativo.

Data Limite de Inscrição

17 de setembro

Informações Diversas

Secretariado do GFC – Ilda Marques imarques@esdrm.ipsantarem.pt

A inscrição só fica validada (inscrição definitiva) após o pagamento. Sendo as vagas limitadas, recomendamos que a inscrição seja validada com a maior antecedência possível.

Os formandos deverão trazer roupa desportiva e toalha para a componente prática

Avaliação

O regime presencial obriga a que os formandos estejam presentes em pelo menos 80% das aulas, para terem aproveitamento no curso.

Os formandos serão avaliados através da sua participação nas sessões práticas e de um teste escrito a realizar na 6ª aula teórica.

Para cálculo da nota final a avaliação prática terá uma ponderação de 65% e a avaliação teórica de 35%.