

NOTA INTERNA N.º 1/2020

Considerando o atual momento e as orientações emanadas do Governo, através da resolução do Conselho de Ministros de 12 de março, são adicionadas novas medidas ao **Plano de Contingência do Instituto Politécnico de Santarém (IPSantarém)**, relativas à necessidade de reduzir a presença de pessoas nos serviços e promover o isolamento social das mesmas.

Assim, por força da deliberação do Conselho de Ministros de 12 de março de 2020 - Medidas extraordinárias de resposta à epidemia do novo coronavírus, **o período de suspensão das atividades letivas presenciais é estendido até ao dia 9 de abril**, trabalhando os docentes a partir de casa, mantendo-se a interrupção da Páscoa já prevista no calendário escolar.

Relativamente aos Trabalhadores não docentes que não desempenhem funções essenciais, os mesmos **devem ficar em regime de teletrabalho** durante o período de suspensão de atividades letivas presenciais, **não devendo deslocar-se às instalações, a menos que seja solicitada a sua presença**.

Cabe aos responsáveis, dos Serviços da Presidência (SP), Serviços de Ação Social do IPSantarém (SAS), das Escolas (ESAS, ESES, ESDRM, ESGTS e ESSS), de cada serviço, a gestão da organização do teletrabalho, a definição dos serviços essenciais, bem como garantir a efetividade, sempre que possível, das aulas não presenciais.

Por outro lado, e tendo em conta que uma pandemia como a da atual Covid-19 pode afetar a saúde psicológica de todos, e que, por tal motivo, se afigura fundamental a adoção de comportamentos protetores que permitam gerir a forma como se encara e reage a uma situação de crise, nomeadamente nas questões de ansiedade e nos comportamentos de relacionamento social, partilham-se algumas recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) (adaptadas pela Ordem dos Psicólogos Portugueses) através dos links abaixo indicados:

a) **Como lidar com o stresse durante o surto de COVID-19 :**

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/como_lidar_com_o_stress_durante_o_surto_de_codvid19_3.pdf;

b) **Ajudar as crianças a lidar com o stresse durante o surto de COVID-19:**

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/ajudar_as_criana_as_a_lidar_com_o_stress_durante_o_surto_de_covid19_4.pdf;

c) **COVID-19 Como lidar com uma situação de isolamento:**

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/doc_covid_19_opp.pdf;

d) **COVID - 19 Isolamento (OPP):**

<https://www.youtube.com/watch?v=0zODLUYUXbg&feature=youtu.be>

Neste momento difícil nunca é demais lembrar que cada um de nós pode fazer a diferença e ser um agente de Saúde Pública.

Se está em isolamento profilático ou teletrabalho, **fique em casa**. É importante seguir as recomendações da Autoridade de Saúde.

O IPSantarém continua atento ao evoluir da situação, mantendo o compromisso de desenvolver e adaptar as diligências necessárias ao uso das medidas e orientações da Direção-Geral de Saúde e demais entidades de saúde.

Saudações académicas e votos para que todos possamos, juntos, ultrapassar este momento difícil.

Santarém, 17 de março de 2020

O Presidente Interno do IPSantarém,



João Moutão

Professor Adjunto